

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Akupunktur wird bei der Behandlung psychisch Kranker, zur Entwöhnung von Stoffen und Medikamenten und zur Stressbewältigung immer häufiger eingesetzt: Bei Erwachsenen, bei Jugendlichen und bei Kindern.

Wir möchten Ihnen die Erfahrungen dort vorstellen, wo täglich mit Akupunktur gearbeitet wird: In der Psychiatrischen Uni-Klinik Hamburg. Bei Vorträgen und in Arbeitsgruppen können Sie lernen und diskutieren. Und auf den Posterdarstellungen können Sie weitere Projekte kennenlernen.

Wer mit dem NADA-Protokoll arbeitet, stellt fest, dass die Methode ein breites Wirkspektrum hat. Außer den klinischen Erfahrungen gibt es eine Reihe von Studien, die zeigen, welchen Nutzen eine kluge Integration von Akupunktur in die bisherige Behandlung hat. Eine davon stellen wir Ihnen vor.

Neugierig machen uns auch die Erfahrungen aus der forensischen Psychiatrie: Was ändert sich bei Akupunkturierten?

Und vielleicht interessieren Sie auch die anderen Fragen. Warum nützt Akupunktur Kindern, die in der Psychiatrie behandelt werden?

Was muss man machen, damit die Behandlung nach dem NADA-Protokoll auf dem Weg zur Freiheit vom Zigarettenkosum hilft?

Wie kann man mit Akupunktur die Stressbewältigung verbessern? Bei Kindern, aber auch z.B. bei Polizisten und Feuerwehrleuten?

Und wo lässt sich das NADA-Protokoll sonst noch einsetzen?

Zur Klärung und Anregung soll auch ein Posterwettbewerb beitragen.

Das wird weiter unten im Programm erklärt.

Es gibt auch Preise zu gewinnen.

Beteiligen Sie sich daran!

Am Freitagabend gibt es für alle Teilnehmer ein Fest im »Literaturhaus Hamburg«: Das NADA-Banquet.

Am Samstagvormittag tauschen sich NADA-Projekte aus:

Es geht um Tipps und Tricks bei der Behandlung.

Auch dazu sind alle eingeladen.

Wir haben die Teilnahmegebühr niedrig gehalten, damit viele kommen können. Darauf freuen wir uns.

Im Namen des NADA Vorstandes

*Ralph Raben*



## FREITAG, 23. NOVEMBER 2007

ab 8.00

**Registrierung, Empfang,**  
Kaffee, Tagungsunterlagen

9.00

**Eröffnung der Fachtagung**  
Begrüßung durch den Direktor der  
Psychiatrischen Klinik, Prof. Naber  
Einführung zum Thema durch Ralph Raben

**Moderation** Wolfgang Weidig und Ralph Raben

### Suchtbehandlung

9.30

Björn Willberger (Fachklinik Kiel)  
**Einführung, Entwicklung und erste  
Erfahrungen mit der Akupunktur**

9.45

Achim Weyermann und Axel Hansen  
(Seehaus-Projekt, Hamburg)  
**Erfahrung mit dem Einsatz des NADA-  
Protokolls in einer ambulanten  
Beratungsstelle**

10.00

Angelika Baaß und Gaby Henschke,  
(Psychiatrische Klinik UKE)  
**Warum Akupunktur im Alkohol- und  
Medikamentenentzug ?**

10.15

Wiebke Busche (Med. Psych., UKE),  
und Hanne Feldkamp  
(Suchttherapiezentrum, Hamburg) stellen  
ihre Studie vor:  
**Vergleich zwischen akupunkturgestütztem  
und medikamentengestütztem Alkohol-  
entzug bei 185 Patienten.**

10.45–11.15

**Pause + Führung durch die Poster-  
Darstellungen**

11.15

Detlev Christiansen  
(Sozialtherapeutischer Dienst, Behörde für  
Inneres, Hamburg)

## Das NADA Protokoll: Raucherentwöhnung in Hamburger Behörden.

Barbara Thiele (Arbeitsmedizinischer Dienst, Behörde für Inneres, Hamburg))

### Ein Stressbewältigungsprogramm mit dem NADA Protokoll

#### Kinder- und Jugendpsychiatrie

11.45

Evmorfia Fromme ( Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Parkkrankenhaus Leipzig

#### Akupunktur und Traumatherapie in der Kinder- und Jugendpsychiatrie

12.15

#### Gestresste Kinder und Jugendliche – nützt Akupunktur?

#### Forensik

12.30

Wolfgang Altenhofen und Anette Claßen (Forensische Abt., Asklepios-Klinik Nord)

#### Akupunktur in der forensischen Psychiatrie

13.00–14.30

**Pause + Mittagessen**  
sowie **Wahl zur Posterprämierung**

14.30–16.30

**5 Arbeitsgruppen** zu verschiedenen Themen, von Experten moderiert

- I. Suchtbehandlung
- II. Kinder und Jugendliche
- III. Gefängnis und Forensik
- IV. Raucherentwöhnung und Stressbewältigung
- V. Theorie, Praxis und Zukunft des NADA Protokolls

16.45

#### Zusammenfassung des Tages:

Berichte aus den 5 Arbeitsgruppen, Vorstellung eines neuen NADA Projektes, Ergebnis des Posterwettbewerbs.

17.00

**Ende**

## ABENDVERANSTALTUNG

19.30

### NADA Banquet:

Empfang, Posterprämierung, Abendessen

Ort

### Literaturhaus Hamburg

Schwanenwijk 38, 22087 Hamburg

(an der Außenalster)

Tel 040 – 220 00 07

## SAMSTAG, 24. NOVEMBER 2007

Ort

Schiffscafé auf der Binnenalster »Café Wien«,

Tel. 040-33 63 42, Ballindamm/wasserseitig

Kreuzung Alstertor

9.30

### Mitgliederversammlung der NADA 2007 mit

Wahl eines neuen Vorstandes

10.30

### Fachlicher Austausch von NADA Projekten.

Tipps und Tricks.

11.30

### Treffen der NADA TrainerInnen

13.00

### Abschluss der Tagung

## TAGUNGSGEBÜHR UND ANMELDUNG

für beide Tage € 30.-, bitte Anmeldung bis zum 1.11.07

für NADA-Mitglieder (auch Ausland) € 10.-

Bei Teilnahme an einer Arbeitsgruppe (I–V) ist

*Anmeldung bis 1.11.07 erforderlich*

Teilnahme am NADA-Banquet € 25.-

*Anmeldung bis 1.11.07 erforderlich*

## ORT

### Universitätsklinik Eppendorf, Hörsaal der Klinik für Psychiatrie

Martinistraße 52, 20246 Hamburg

Die Uni-Klinik liegt im Stadtteil Hamburg Eppendorf und ist durch U-Bahn und Busse gut zu erreichen:

*von Hamburg Hauptbahnhof mit der U1 bis Kellinghusenstraße dann Bus 20 bis Martinistraße.*

Auf dem Gelände des UKE gibt es kostenpflichtige Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage: € 1.30 pro Stunde. Außerhalb gibt es wenig Parkplatz.

## UNTERKUNFT

Bzgl. Hotelaccomodation wenden Sie sich bitte rechtzeitig an die **Touristen-Zentrale Hamburg**, Steinstrasse 7, 20095 Hamburg, Telephone: +49 (0)40 300 51 300, Fax: +49 (0)40 300 51 333.

Die NADA hat Zimmer in verschiedener Preislage in einem schönen Hotel reserviert: bitte geben Sie das Stichwort »NADA-Fachtagung« an.

**YoHo – the young hotel**, Moorkamp 5, 20357 Hamburg,  
Tel: +49 (0)40 28 41 91-0, Fax: +49 (0)40 28 41 91-41  
*(Übernachtung: ca. € 90– 115,-/Doppelpzimmer,  
U-Bahn Christuskirche, 15 Min. zu Fuss zum Uke)*

---

Die NADA Fachtagung 2007 ist von der Ärzteammer Hamburg als Fortbildungsveranstaltung zertifiziert und mit 13 Fortbildungspunkten bewertet.

Sie können sich über die Internetseite der NADA [www.nada-akupunktur.de](http://www.nada-akupunktur.de) anmelden oder die Anmeldungseite faxen oder senden an  
NADA, Eiffelerstrasse 3 , 22769 Hamburg, Fax 040 – 43 25 45 16

## ANMELDUNG ZUR NADA-FACHTAGUNG 2007 IN HAMBURG

Hiermit melde ich meine Teilnahme an der NADA-Fachtagung verbindlich an.

NAME

BERUF

ADRESSE

TEL

E-MAIL

UNTERSCHRIFT

An folgender Arbeitsgruppe möchte ich teilnehmen  
(*bitte ankreuzen*) Begrenzte Teilnehmerzahl!  
*Anmeldung bis 1.11.07 erforderlich.*

- I. Suchtbehandlung
- II. Kinder und Jugendliche
- III. Gefängnis und Forensik
- IV. Raucherentwöhnung und Stressbewältigung
- V. Theorie, Praxis und Zukunft des NADA-Protokolls

- Ich nehme teil am **NADA-Banquet** im Literaturhaus Hamburg, 23.11.07, 19.30, € 25.-.  
*Anmeldung bitte bis 1.11.07.*

Ich überweise insgesamt den Betrag €

auf das Konto der NADA

Nr. 1042 135 770 bei der HASPA (BLZ 200 505 50)

unter dem Stichwort »Fachtagung 07 + ihrem Namen«

(*bitte leserlich auf der Überweisung*)

Nehmen Sie am Posterwettbewerb teil, wenn Sie oder Ihr Projekt bereits mit Akupunktur arbeiten!

Das Poster soll auf der Tagung ausgestellt, dort von Ihnen vorgestellt und später ins Internet gestellt werden. Während der Tagung sollen die Tagungs-Teilnehmer die Poster prämiieren.

Die drei besten Poster bekommen je einen Preis, der von der NADA e.V. gestiftet wird:

1. Preis: € 1000.- für die Autoren und zwei komplette NADA-Kurse für die Einrichtung
2. Preis: € 500.- für die Autoren und zwei komplette NADA-Kurse für die Einrichtung
3. Preis: € 100.- für die Autoren und zwei komplette NADA-Kurse für die Einrichtung

### Was könnte dargestellt werden?

Themen und Fragestellungen gibt es genug. Beispiele:

- Einfach Ihr Projekt vorstellen, z.B. »4 Jahre NADA-Protokoll beim Alkoholentzug«
- Die Klärung einer besonderen Fragestellung, z.B.: »Reaktionsgeschwindigkeit vor und nach Akupunktur« oder »Wie verändert sich die Bedarfsmedikation (Schlafmittel) nach Akupunktur?«
- Ein innovatives Projekt, z.B.: »Streetwork - Akupunktur auf der Strasse«
- Eine interessante Fallgeschichte.

### Form der Posterdarstellung?

Größe immer DIN A 1 (100 cm x 70 cm), 1 Seite



Sie haben zwei Möglichkeiten:

**1.** Entweder Sie gestalten und basteln das Poster im Format DIN A 1 (100 cm x 70 cm) per Hand, wie Sie es gut finden, fügen Fotos ein, Zeichnungen, Tabellen, Dekors u.s.w., schwarz-weiß oder farbig, machen ein Foto davon und schicken uns das Ganze als Dokument per e-Mail zu; bitte den Text dann noch einmal extra zumailen. Das Poster bringen Sie dann zur Tagung mit und hängen es auf. **Oder**

**2.** Sie gestalten das Poster elektronisch, schicken es uns als Datei. Sie finden dazu eine Anleitung ab 1.8.07 auf unserer Internetseite [www.nada-akupunktur.de](http://www.nada-akupunktur.de) Dann lassen wir es im DIN A 1-Format ausdrucken und hängen es für Sie auf. Nach der Tagung können Sie das Poster mitnehmen.

Posterdarstellung also bitte an Adresse:

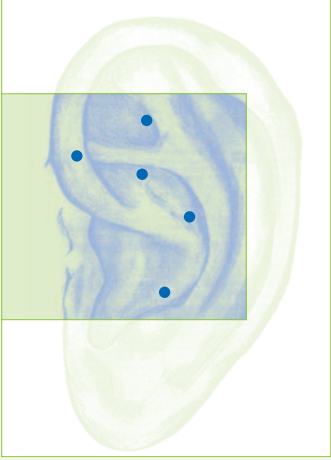
[kontakt@nada-akupunktur.de](mailto:kontakt@nada-akupunktur.de) unter Stichwort  
»Posterwettbewerb«.

Wir wollen die Poster und den Text auf der NADA website nach der Tagung ins Internet stellen.

**In jedem Fall soll das Poster enthalten:**

- Beteiligte Autoren und ihre Einrichtung mit Adresse
- Titel der Arbeit, Thema, evtl. Untertitel
- Sehr erwünscht: Bilder, Fotos von der Arbeit, vom Team, der Einrichtung, des Settings, Graphiken, Tabellen, Gliederungen.
- Eine kurze Zusammenfassung des Ganzen und ein Resümee.

Wir wünschen Ihnen/Euch und uns viel Spaß und am 23.11.07 Erfolg.



## REFERENTEN

### **Detlef-Lutz Christiansen**

Dipl. Soz. Päd.

Dienststellenleiter Sozialtherapeutischer Dienst

Behörde für Inneres Hamburg

detlef-lutz.christiansen@polizei.hamburg.de

### **Gaby Henschke**

#### **Angelika Baaß**

Suchtkrankenschwestern

Stationsleitung, Stat. 5 der Psychiatrischen Klinik UKE

(Drogen- und Medikamentenentzug)

abaass@uke.uni-hamburg.de

### **Björn Willberger**

Fachklinik Kiel

Stationsleitung

b.willberger@t-online.de

### **Achim Weyermann**

Dipl. Soz. Päd, Suchttherapeut.

SEEHAUS, Hamburg

achim-weyermann@therapiehilfe.de

### **Axel Hansen**

Dipl. Psych., Psychotherapeut

SEEHAUS, Hamburg

axel-hansen@therapiehilfe.de

### **Wiebke Busche**

Dipl. Psych.

Zentrum für Psychosoziale Medizin UKE

Institut und Poliklinik für Medizinische Psychologie,

Hamburg

busche@uke.uni-hamburg.de

### **Dr. Johanne Feldkamp**

Dipl. Psych.

Suchttherapiezentrum, Hamburg

feldkamp.stz@martha-stiftung.de

### **Evmorfia Fromme**

Psychiaterin, Psychotherapeutin  
Oberärztin der Klinik für  
Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie  
Parkkrankenhaus Leipzig  
e.fromme.kpsych@parkkrankenhaus-leipzig.de

### **Wolfgang Altenhofen, MA**

Pädagoge, Leitung pädagogischer Dienst  
Forensische Abteilung, Asklepios-Klinik Nord, Hamburg  
wolfgang.altenhofen@k-nord.lbk-hh.de

### **Annette Claßen**

Fachärztin für Psychiatrie, Oberärztin  
Forensische Abteilung, Asklepios-Klinik Nord, Hamburg  
annette-lassen@k-nord.lbk-hh.de

### **Dr. med. Barbara Thiele**

Betriebärztin, Fachärztin für Anästhesie  
Personalamt. Arbeitsmedizinischer Dienst  
Behörde für Inneres, Hamburg  
barbara.thiele@personalamt.hamburg.de

### **Wolfgang Weidig**

NADA Vorstand  
Dipl. Soz. Päd., Sozialtherapeut GVS  
Stellv.Klinikleiter Fachklinik Bokholt  
w.weidig@web.de

### **Dr. med. Ralph Raben**

NADA Vorstand  
Facharzt für Frauenheilkunde  
Suchtmedizin, Akupunktur, Hamburg  
ralphraben@web.de

## **TAGUNGSORGANISATION**

### **Heike Stubbe**

NADA Vorstand  
Heilpraktikerin/Familientherapeutin

hstubbe@gmx.de  
040 - 55 57 50 09

CHINA PURMED | VERTRIEB VON AKUPUNKTURPRODUKTEN

# CHINA PURMED

**LAOTSE SAGT :  
WER SUCHT IM TCM-BEREICH, DER FINDET  
BEI CHINA PURMED SEIN NADELREICH !**



**WWW.CHINAPURMED.DE TEL.: 0 800-83 800 83**

**VERTRIEB VON  
AKUPUNKTURPRODUKTEN.**

**ACUGLIDE- ACUMASTER-,  
VINCO-, VIVA-, C&G-AKUPUNKTURNADELN,  
DAUERNADELN, OHRSAMEN, MOXA, MODELLE, POSTER, LASER,  
TCM-KRÄUTER UND VIELES MEHR...**

# NADA-FACHTAGUNG 2007

Fr./Sa, 23./24.11.2007 in Hamburg

## Einladung und Programm

mit Posterwettbewerb

»Sucht, psychische Erkrankung,  
Forensik und Stressbewältigung –  
Akupunktur nach dem NADA-Protokoll«

Eine Tagung für alle, die beruflich mit psychisch  
Kranken, Suchtkranken, gestressten Kindern,  
Jugendlichen und Erwachsenen zu tun haben

**NADA**

National Acupuncture Detoxification  
Association *Deutsche Sektion e.V.*

[www.nada-akupunktur.de](http://www.nada-akupunktur.de)

