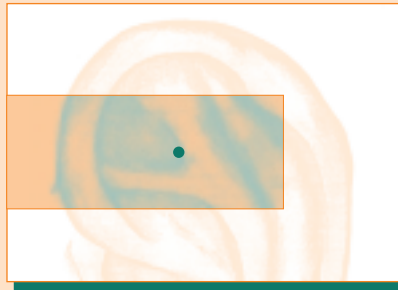
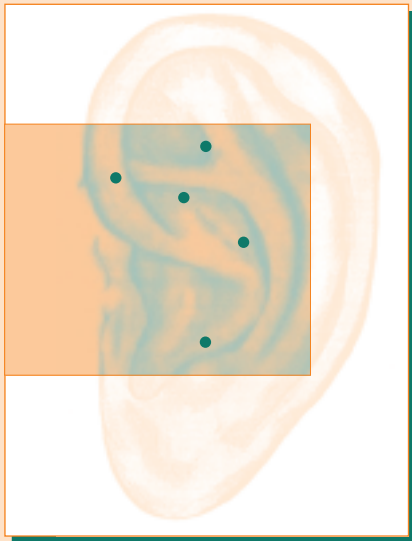


DIESES IST EINE INFORMATION DER NADA

- ⊙ für Eltern und LehrerInnen gestresster Kinder und Jugendlicher
- ⊙ für ÄrztInnen und TherapeutInnen, die mit gestressten Kindern zu tun haben
- ⊙ für gestresste Erwachsene.

MitarbeiterInnen der NADA (ÄrztInnen, TherapeutInnen, HeilpraktikerInnen) bieten eine besondere Art von Akupunktur/Akupressur an, damit kleine und große Menschen mehr Stabilität erreichen und besser mit dem täglichen Stress zurecht kommen.



Seit den 70-er Jahren wird Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll erfolgreich zur Stabilisierung Suchtkranker eingesetzt. Die Methode wurde im staatlichen Lincoln Hospital (Bronx/N.Y.C.) entwickelt und hat sich zunächst in den USA in zahlreichen Ambulanzen und Kliniken etabliert. Sie ist bei vielen tausend PatientInnen erprobt, wirksam und ungefährlich. Seit etwa 10 Jahren wird das NADA-Protokoll auch in deutschen Kliniken, Suchtberatungsstellen und Ambulanzen benutzt, damit die Behandlung psychisch und körperlich gestresster und kranker Menschen erfolgreicher verläuft.

1999 wurde wiederum im Lincoln Hospital eine besondere, einfache Art von Akupressurbehandlung für Kinder und Jugendliche entwickelt („Perlentherapie“). Sie wurde in einer Pilotstudie an verhaltensauffälligen Kindern mit Hyperaktivität (ADHS) und/oder Konzentrationsschwäche (ADS) getestet und für effektiv befunden. NADA möchte diese Art einer ergänzenden Behandlung auch in Deutschland etablieren und damit Kinder, Eltern, TherapeutInnen und ÄrztInnen unterstützen.

NADA bildet alle, die professionell therapeutisch arbeiten, in dieser Methode aus.

DIE BEHANDLUNG

VON KINDERN

- ⊙ sollte immer in Zusammenarbeit mit einem Kinderarzt oder -therapeuten erfolgen!

Sie besteht in der Applikation von kleinen, magnetischen, vergoldeten Perlen,

- ⊙ die mit einem Pflaster auf je einen Akupunkturpunkt
- ⊙ an der Rückseite der Ohrmuscheln geklebt werden,
- ⊙ dort für etwa eine Woche verbleiben und
- ⊙ solange die Behandlung dauern soll, von einer/einem erfahrenen Akupunkteur wiederholt ausgewechselt werden.

- ⊙ Die „Perlentherapie“ kann in akuten Belastungssituationen,
- ⊙ aber auch z.B. über die gesamte Dauer einer Behandlung wegen
- ⊙ Hyperaktivität und Verhaltensauffälligkeit als Stabilisierung eingesetzt werden.
- ⊙ Sie wird von Kindern und Jugendlichen sehr gut akzeptiert.

DIE BEHANDLUNG

VON ERWACHSENEN

- ⊙ kann wie bei Kindern als „Perlentherapie“ verlaufen
- ⊙ oder als Ohrakupunkturbehandlung nach dem so genannten NADA-Protokoll mit feinen Einwegnadeln stattfinden.
- ⊙ Dann werden 3 – 5 Hautpunkte im rechten und linken Ohr akupunktiert
- ⊙ die Nadeln bleiben dort für ca. 45 Minuten.

Was kann Akupunktur/Akupressur bewirken?

- ⊙ körperliches Wohlfühl
- ⊙ Entspannung
- ⊙ verbesserte Konzentration
- ⊙ Gefühl innerer Stabilität
- ⊙ Minderung von Ängstlichkeit
- ⊙ Regulation von Schlafstörungen
- ⊙ leichtere Bewältigung von Stress.

Akupunktur und Akupressur helfen dem Körper, seine körperlichen und seelischen Basisfunktionen wieder ins Lot zu bringen. Die NADA-Behandlung setzt dabei auf stetige Wiederholung der Ohrakupunktur/Ohrakupressur, damit Menschen sich schließlich besser selbst helfen oder auch besser therapeutische, professionelle Hilfe in Anspruch nehmen können.

Akupunktur hat äußerst selten unangenehme oder gefährliche Nebenwirkungen.
Akupressur als „Perlentherapie“ verletzt nicht die Haut.

Was kann Akupunktur/Akupressur nicht?

- ⊙ Sie ist keine Wunderdroge, die einfach, gleichsam mit einem „Nadeltrick“, krankhafte Hyperaktivität oder Konzentrationsschwäche (ADS/ADHS) heilt.
- ⊙ Sie erhebt nicht den Anspruch, wirksame Medikamente, Psychopharmaka oder andere Therapien einfach zu ersetzen.
- ⊙ Sie ist eine effektive, akzeptierte Ergänzung etablierter Behandlungen.

Änderungen der Medikamentengabe werden vom verschreibenden Arzt je nach Änderung des klinischen Bildes vorgenommen.

Wo findet die Behandlung statt?

- ⊙ Jugendliche, Kinder und ihre Eltern können auch ohne Voranmeldung zu den Behandlungszeiten in unsere kleine Ambulanz kommen.
- ⊙ Interessierte, Erwachsene und LehrerInnen können sich dort auch informieren.

Behandlungsort

Familienplanungszentrum
Bei der Johanniskirche 20
22767 Hamburg

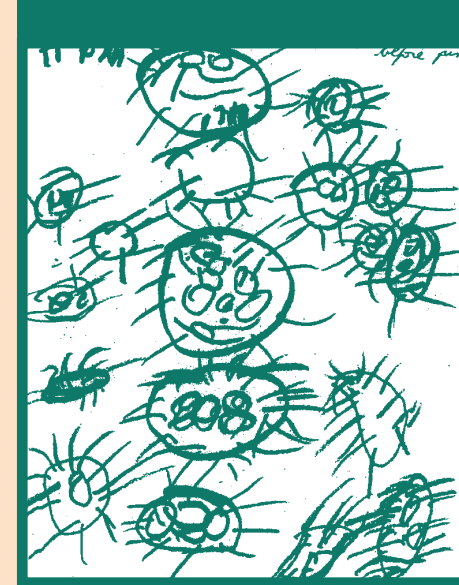
Öffnungszeiten

Montag 18.00 – 19.00 Uhr
Freitag 16.00 – 17.00 Uhr

Weitere Informationen

Heike Stubbe, Familientherapeutin
Telefon: +49 (0)40 43 25 45 15
Dienstag und Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

NADA
(National Acupuncture Detoxification Association)
Deutsche Sektion e.V.
Wohlers Allee 28
D - 22767 Hamburg
Tel: +49 (0)40 43 25 45 15
Fax: +49 (0)40 43 25 45 16
e-Mail: kontakt@nada-akupunktur.de
www.nada-akupunktur.de



Akupunktur

für hyperaktive, verhaltensauffällige und gestresste Kinder, Jugendliche und ihre Eltern

